Einladung zur Online-Schulungsveranstaltung
Neue Ideen, starke Gruppen – Projektentwicklung für die lokale Selbsthilfe

Liebe Selbsthilfeaktive,

Selbsthilfegruppen leisten täglich wertvolle Arbeit – Sie begleiten, unterstützen und stärken Menschen mit chronischen Erkrankungen und Behinderungen sowie deren Angehörige. In vielen Gruppe stecken tolle Ideen, die das Miteinander bereichern, neue Menschen ansprechen und die Gruppenarbeit auf ein neues Level heben könnten. Ob ein neues Begegnungsformat, ein Informationsangebot für Betroffene oder ein innovatives Vernetzungsprojekt – solche Vorhaben machen Selbsthilfe sichtbarer, stärker und zukunftsfähiger.

Damit diese Ideen nicht in der Schublade bleiben, sondern Wirklichkeit werden, können Projekte über die Projektförderung der Krankenkassen finanziert werden. Doch der Weg vom Einfall zum fertigen Antrag ist für viele Gruppen noch unbekanntes Terrain.

Genau hier möchten wir ansetzen.

Sie sind herzlich eingeladen!

Im Rahmen unseres Projekts **„Selbsthilfe stärkt Selbsthilfe – Projektkompetenz vor Ort fördern"** bieten wir eine kostenlose Online-Schulungsveranstaltung speziell für lokale Selbsthilfeaktive an:

Datum: Dienstag 1. Dezember 2026
Uhrzeit: 16:00-18:00 Uhr
Format: Online via Zoom (Einwahllink erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung)
Die Teilnahme ist **kostenlos**.

Was Sie erwartet

In der zweistündigen Veranstaltung zeigen wir Ihnen, wie Sie eigene Projektideen entwickeln, strukturieren und zum Leben erwecken können. Wir stellen die von der BAG SELBSTHILFE entwickelten **Musterprojektskizzen** vor – praxisnahe Vorlagen zu typischen Themen der Selbsthilfearbeit vor Ort, die als Inspiration und Ausgangspunkt für Ihre eigenen Vorhaben dienen. Ob direkt übernommen oder auf Ihre Gruppe zugeschnitten: Die Skizzen helfen Ihnen, den Schritt von der Idee zum konkreten Projekt zu gehen – und zeigen, wie Sie dafür die Projektförderung der Krankenkassen nutzen können.

Darüber hinaus haben Sie ausreichend Raum, um **Ihre Fragen zu stellen** und gemeinsam mit uns und anderen Gruppen zu besprechen. Denn manchmal hilft es einfach, zu hören, wie andere Gruppen mit ähnlichen Herausforderungen umgehen.

Ihre Anmeldung

Bitte melden Sie sich bis zum **24. November 2026** per E-Mail an franzisca.hetzer@bag-selbsthilfe.de an.

Geben Sie bei der Anmeldung bitte Ihren Namen, Ihre Selbsthilfegruppe sowie ggf. konkrete Fragen oder Themen an, die Sie mitbringen möchten – so können wir die Veranstaltung noch gezielter auf Ihre Bedürfnisse ausrichten.

Wir freuen uns auf den Austausch mit Ihnen und darauf, gemeinsam die Selbsthilfearbeit vor Ort zu stärken!

Mit freundlichen Grüßen

Franzisca Hetzer

Referentin für die Verbandsbetreuung und das Monitoring-Verfahren
BAG SELBSTHILFE