



www.lvbwapk.de

Landesverband Baden-Württemberg
der Angehörigen
psychisch erkrankter Menschen e. V.

November 2023



Angehörigengruppen
& IBB-Stellen
ganz in ihrer Nähe



**miteinander
füreinander**



**Spenden
und helfen**



Liebe Mitglieder,
liebe Angehörige,

in kleinen oder großen Schritten gehen wir auf das Jahresende zu. Der November hat uns viel Regen beschert, ein Segen für die Natur und für "Pluviophile". Was ist das?

[Das Wort](#) setzt sich zusammen aus dem lateinischen Wort „Pluvial“ für „Regen“ und der altgriechischen Endung „Philia“ für Freundschaft, Liebe oder Zuneigung. Pluviophil ist, wer Regen liebt und an regnerischen Tagen gut drauf ist. Sowa gibt es? Oh ja! Zwischen Sommer- und Wintermenschen gibt es tatsächlich noch eine weitere Spezies: die Pluviophilen.

Egal ob Sie dazugehören oder nicht, erinnern wir Karl Valentin:

"Ich freue mich, wenn es regnet, denn wenn es nicht regnet, freue ich mich auch"

Nachfolgend einige Hinweise und Neuigkeiten:

1. Das regionale Psychriatriebudget (Modellprojekt nach §64b SGB V)

Ein Regionales Psychiatrie-Budget (in der Rechtsform eines Modellprojektes nach §64b SGB V) ist ein innovatives Finanzierungssystem zur sektoren- und settingübergreifenden Versorgung von Menschen mit psychischen Erkrankungen. In Deutschland gibt es aktuell 22 Kliniken in neun Bundesländern, die nach dieser Finanzierungsform arbeiten. Dadurch ist es möglich, den Patientinnen und Patienten ein sehr flexibles und modernes Behandlungskonzept anzubieten.

Die psychiatrische Versorgung kann je nach individuellem Bedarf und Notwendigkeit sowohl ambulant als auch tagesklinisch, stationär oder auch im häuslichen Umfeld erfolgen.

2. blu:prevent: Neue Online-Plattform blu:base

Die neue Online-Plattform blu:base will Jugendlichen eine Orientierung im Bereich Sucht und Konsum geben. Auf der innovativen Plattform werden Social-Media-Beiträge mit kurzweiligen Fachbeiträgen verknüpft und damit die Lebenswelt der Jugendlichen mit der etablierten Fachwelt verknüpft. Zudem enthält die Plattform eine große Datenbank mit vielen digitalen und analogen Hilfsangeboten bereit.

[Blu-Base](#)

3. Psychisch krank und in die Armut abgerutscht

Geschichten, die wir Angehörige kennen, psychische Erkrankungen führen Menschen immer häufiger in die Armut und die Wohnungslosigkeit. Im verlinkten Beitrag zu einer Sendung des SWR Rheinland Pfalz erzählt eine junge Frau aus Trier über ihren Kampf und wie sie Hilfe fand:

[Psychisch krank und in die Armut abgerutscht](#)

4. Resilienz - was die Seele stark macht (ARTE)

Weltweit kämpfen rund eine Milliarde Menschen mit stressbedingten Erkrankungen - Tendenz steigend. Was schützt die, die gesund bleiben? Ist ihre Resilienz angeboren? Oder lässt sich die Fähigkeit erlernen, chronischem Stress und Krisen zu widerstehen? Auf der Suche nach Antworten begibt sich ARTE auf eine filmische Reise zu führenden Köpfen der Resilienzforschung.

Ein interessanter Beitrag aus der ARD Mediathek:

[Resilienz - Was die Seele stark macht](#)

5. Reha Recht - Fachbeiträge in leichter Sprache

Auf der Webseite der Deutschen Vereinigung für Rehabilitation finden sich einige Fachbeiträge zu Themen wie: Rehabilitation, Budget für Arbeit, Bedarfsermittlung uvm. in leichter Sprache. Sehr hilfreich, wie wir finden:

[Reha Recht in leichter Sprache](#)

6. Digitale Anwendungen (DiGA) im Bereich der Gesundheitsvorsorge und Therapie

Das Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte veröffentlicht auf seiner Webseite eine Reihe von digitalen Angeboten im Bereich der medizinischen Prävention und Behandlung.

Seit dem Jahr 2020 gibt es eine neue Möglichkeit für Menschen die mit chronischen Erkrankungen leben: Die "App auf Rezept". Aber was verbirgt sich hinter diesem Konzept? DiGA, kurz für digitale Gesundheitsanwendungen, sind speziell entwickelte Apps, die von staatlicher Seite genehmigt wurden. Diese Apps können von Ärzten verschrieben werden und haben das Potenzial, das Leben junger Menschen mit chronischen Erkrankungen erheblich zu verbessern. DiGA bieten eine breite Palette von Lösungen für verschiedene gesundheitliche Herausforderungen, insbesondere für chronische Erkrankungen.

Ein Verzeichnis dieser APPs ist unter dem Begriff: "DiGA Verzeichnis" u.a. auch zu psychischen Erkrankungen gelistet:

[DiGA Verzeichnis](#)

Erklärfilme hierzu gibt es auch über die Bundesarbeitsgemeinschaft Selbsthilfe, die BAG Selbsthilfe auf deren You Tube Kanal:

[Digitalisierung im Gesundheitswesen \(YouTube\)](#)

7. iXNet - inklusives Expert*innen Netzwerk der Bundesagentur für Arbeit

Wie können insbesondere Akademiker*innen mit (Schwer-)Behinderung besser am Arbeitsmarkt teilhaben?

Torsten Prenner, Berater im Arbeitgeberservice für schwerbehinderte Akademiker*innen hatte die Idee zu iXNet, dem „inklusive Expert*innen-Netzwerk und digitalen Peer-Support-Netzwerk für die berufliche Teilhabe schwerbehinderter Akademiker*innen“.

Über die Webseite möchten u.a. Arbeitgeber ihre Unternehmensstruktur vorstellen und Karrierechancen für schwerbehinderte Menschen präsentieren. Die 30 – 45 minütigen Info-Veranstaltungen finden jeweils online via Teams statt. Mit einem Klick auf das Feld „Anmeldung“ hinter dem Arbeitgebernamen können Sie sich für die jeweilige Veranstaltung registrieren. Gerne können Sie sich für mehrere Termine anmelden.

Infos und Anmeldungen für die Veranstaltungen unter:

[iXNet - Digitalen Arbeitgebertagen in der Woche der Menschen mit Behinderungen der Bundesagentur für Arbeit](#)

Mit besten Grüßen

Sonja Haase (MdV)
0172-9272055

**Landesverband Baden-Württemberg der Angehörigen
psychisch erkrankter Menschen e. V. (LV BW ApK)**

Vorstand:

Glocker Gabriele
Haase Sonja
Scharfenberger Christopher
Weisser Holger

kontakt@lvbwapk.de

[Zur Homepage der LV BW Apk](#)

Werden Sie Mitglied, stärken Sie Ihren Landesverband Baden-Württemberg der Angehörigen psychisch erkrankter Menschen e. V.

Ihre Mitgliedschaft ist eine wertvolle Unterstützung für unsere ehrenamtliche Arbeit. Sie leiten damit einen Beitrag, die Lebens- und Versorgungsbedingungen für psychisch erkrankte Menschen und ihre Familien in unserem Land zu verbessern. Der Mitgliedsbeitrag beträgt nur 20 Euro jährlich. Einen Mitgliedsantrag finden Sie auf unserer Internetseite unter:

[Mitglied werden](#)

Diese Nachricht und die darin enthaltenen Informationen können vertraulich oder rechtlich privilegiert sein. Falls Sie diese Nachricht versehentlich erhalten haben, ist die Verwendung des Inhalts strengstens untersagt. Bitte informieren Sie uns über die falsche Zustellung und löschen Sie diese E-Mail.

Sie erhalten diese E-Mail aufgrund berechtigtem Interesse (Art. 6 (1) DSGVO).

Wenn Sie diese E-Mail (an: mail@marc-weisser.de) nicht mehr empfangen möchten, können Sie diese [hier](#) kostenlos abbestellen.

Impressum

Auswahl und Inhalte der im Newsletter genannten Artikel und Hinweise sind keine Meinungsäußerung des LV BW ApK. Sie dienen der Information und sollen zur Diskussion einladen. Anregungen greifen wir gerne auf.

Landesverband Baden-Württemberg der Angehörigen psychisch erkrankten Menschen e.V.
Hölzlestraße 31, 72336 Balingen, Deutschland

Telefon: +49 74 33 937 23 22 / Fax: +49 74 33 937 23 29 / Email: news@lvbwapk.de
Redaktion: Sonja Haase / news@lvbwapk.de
Vereinsregister: Amtsgericht Stuttgart VR4388

[Unsere Datenschutzerklärung](#)