

TRIALOG Landkreis Schwäbisch Hall

KOOPERATIONSPARTNER

**Verein zur
Förderung seelischer Gesundheit e.V.**



**IBB-Stelle im
Landkreis Schwäbisch Hall**

Informations-, Beratungs- und Beschwerdestelle

SAMARITER 
STIFTUNG



Evangelisches
Kreisbildungswerk
Schwäbisch Hall

Psychiatrie
Schwäbisch Hall



Mit freundlicher Unterstützung von



Klinikum am Weissenhof



**MITEINANDER
ins Gespräch kommen**



Wir laden herzlich zum TRIALOG ein.

Betroffene, Psychiatrie-Erfahrene, Angehörige und professionell Mitarbeitende von psychiatrischen Einrichtungen und Interessierte begegnen sich auf Augenhöhe.

Der TRIALOG bietet allen Teilnehmenden den gleichberechtigten Austausch mit dem Ziel an, Verständnis füreinander zu entwickeln, voneinander zu lernen und einander zu unterstützen, um dadurch das Miteinander besser gestalten zu können.

Alle Teilnehmenden entscheiden für sich selbst, ob sie sich im Austausch einbringen oder zuhören möchten.

Wichtig für alle Teilnehmenden ist ein wertschätzender Umgang miteinander, sich zuzuhören, sich ausreden zu lassen und Gesprochenes zu respektieren.

TERMINE:

DATUM	THEMA
19.03.2024	UMGANG MIT KRISEN
09.04.2024	GESUNDHEITSFÖRDERUNG
23.04.2024	HILFE! STRESS! WAS NUN?
07.05.2024	ACHTSAMKEIT
17.09.2024	GENESUNGSBEGLEITUNG - EXPERTEN AUS ERFAHRUNG
01.10.2024	LEBEN MIT/OHNE MEDIKAMENTE/N?
15.10.2024	SELBSTFÜRSORGE

UHRZEIT:

18.30 - 20.30 Uhr

ORT:

Ev. Familienbildung Schwäbisch Hall
Brenzhaus
Mauerstraße 5
74523 Schwäbisch Hall
Eingang Mauerstraße
Raum siehe Aushang

KONTAKT:

E-Mail: Trialog-LK-SHA@gmx.de

Die Teilnahme ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Jeder Termin ist eine in sich abgeschlossene Veranstaltung.