

Liebe Angehörige und Freunde des Landesverbandes Baden-Württemberg der Angehörigen psychisch Kranker, sehr geehrte Damen und Herren,

wir laden Sie herzlich ein zur Teilnahme an unserem 39. Landestreffen in Stuttgart und zum Vortrag von Herrn Dr. Martin Zinkler, Chefarzt der Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik des Klinikums Heidenheim, zum Thema:

### **Weniger Medikamente - stattdessen andere Therapien - was hilft?**

Die Diskussion über die Wirkungen und Nebenwirkungen von Psychopharmaka hält nunmehr schon seit Jahren an, sowohl Betroffene als auch Angehörige sind oft verunsichert, weil die Nebenwirkungen zum Teil derart stark sind, dass sie die Lebensqualität erheblich beeinträchtigen. Wir erleben dann die Konsequenz, indem unsere kranken Angehörigen die Medikation absetzen: Sie fallen oft wieder in den schlimmen Zustand – Psychose, starke Depressionen – zurück, der beim Ausbruch der Krankheit herrschte; das Leiden beginnt von Neuem. Gibt es keinen Weg, der diese Rückfälle verhindert? Dr. Martin Zinkler berichtet über seine Erfahrungen im Klinikum Heidenheim, wo schon vor längerer Zeit eine „sanfte“ Medikation eingeführt worden ist und damit den meisten Patienten geholfen werden konnte: Sie hatten mehr Lebensqualität, mehr Lebensfreude, mehr Anteil am Leben. Ob das auch für die Mehrzahl der chronisch psychisch Kranke gelten kann? Darüber wird Herr Dr. Zinkler berichten und mit uns diskutieren.

Das alles sind gute Gründe, am 05 April 2014 zum Landestreffen nach Stuttgart zu kommen, zumal der Weg zum zentral in Stuttgart gelegenen Tagungsort für viele einfach zu bewältigen ist.

Wir freuen uns schon jetzt darauf, Sie in Stuttgart begrüßen zu können.

Mit herzlichem Gruß

Paul Peghini

## **Programm**

### **9:00 Uhr Eintreffen**

Begrüßungskaffee und Brezeln

### **10:00 Uhr Begrüßung**

**Paul Peghini**, Vorsitzender des Landesverbandes Baden-Württemberg der Angehörigen psychisch Kranker e. V.

### **Grußworte**

**Julia Meyder**, Referat Psychiatrie, Ministerium für Arbeit und Soziales, Stuttgart

**Karin Thume**, Aktionsgemeinschaft Stuttgart der Angehörigen psychisch Kranker e.V.

### **10:30 Uhr Dr. Martin Zinkler**, Chefarzt der Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik des Klinikums Heidenheim gGmbH :

**"Weniger Medikamente – stattdessen andere Therapien - was hilft?"**

### **11.15 Uhr Pause**

### **11.40 Uhr Diskussion mit Dr. Martin Zinkler**

### **12:15 Uhr Mittagspause**

Mittagessen und Kaffee

### **13:15 Uhr Mitgliederversammlung**

1. Feststellung der Beschlussfähigkeit
2. Geschäftsbericht des Vorstandes
3. Bericht des Kassenwarts
4. Bericht der Kassenprüfer
5. Aussprache zu den Berichten
6. Barbara Mechelke: Wahrnehmung des Angehörigen – Ergebnis der Befragung und was tun wir damit?
7. Entlastung des Vorstandes
8. Wahl des neuen Vorstandes
9. Wahl der Kassenprüfer
10. Wünsche und Anträge  
(Bitte diese bis zum 30.03.2014 schriftlich im Büro des LVs einreichen)
11. Verschiedenes
12. Schlusswort des Vorsitzenden

### **gegen 15:00 Uhr Ende der Veranstaltung**

### **Anmeldung:**

Mit Postkarte, Telefon, Fax oder E-Mail beim

Landesverband Baden-Württemberg ApK  
c/o Frau Barbara Mechelke-Bordanowicz  
Bergstr.112

76646 Bruchsal

Tel.: (0 72 51) 87 865

Fax: (0 72 51) 87 867

E-Mail: barbara.mechelke@t-online.de

Bitte teilen Sie uns mit, wenn Sie vegetarisches Essen wünschen.

**Anmeldeschluss:** 30. März 2014

### **Tagungsort:**

CVJM Stuttgart e.V.

Büchsenstraße 37

70174 Stuttgart

Tel.: (07 11) 16 25 80

### **Unkostenbeitrag:**

€10,00 für Mitglieder, €15,- für Gäste  
für Tagungsteilnahme einschließlich Mittagessen,  
Kaffee, Brezeln und Getränke

---

Veranstalter:

Landesverband Baden-Württemberg der Angehörigen  
psychisch Kranker e.V.

Geschäftsstelle: Hebelstr. 7, 76448 Durmersheim

Homepage: [www.lvbwapk.de](http://www.lvbwapk.de)