

Termine:

**Am Donnerstag, den 24.09.2020
um 18.00 Uhr**

findet eine Informationsveranstaltung statt.
Sie gibt Interessierten die Möglichkeit,
die Moderatorin und die Veranstalter
kennen zu lernen und Fragen zu klären.

Alle weiteren Terminen finden jeweils
am 1. Donnerstag des Monats
von 18.00 – 19.30 Uhr statt.

Sollten zum Zeitpunkt der Veranstaltung
noch Abstandsregeln notwendig sein,
bitten wir um Anmeldung per Mail eine
Woche zuvor.

Veranstaltungsort:

**Caritashaus Karlsruhe
Sophienstraße 33
(Ecke Hirschstraße)
76133 Karlsruhe**

Die Teilnahme ist kostenlos.
Ein Einstieg ist auch nach dem Beginn
der Gruppe möglich.

Die Angehörigengruppe wird veranstaltet
von der DGSP/ Regionalgruppe Karlsruhe
sowie dem Landesverband der Angehörigen
Psychisch Kranker.
Sie wird gefördert durch die
Riemschneider-Stiftung.

Kontakt und Moderation:

Erika Neu

Diplom-Sozialpädagogin mit über
20-jähriger Tätigkeit im Sozialdienst
der Klinik für Psychiatrie und
Psychotherapeutischen Medizin, Karlsruhe
und in der Angehörigenarbeit.

Sie erreichen mich telefonisch unter:

Mobil: 0176 88247136

Mail an erika.a.neu@t-online.de

LEBEN MIT PSYCHISCH KRANKEN MENSCHEN



Neue Angehörigengruppe
in
Karlsruhe

Liebe Angehörige,

wenn ein Familienmitglied an einer seelischen Erkrankung leidet, sind auch die Angehörigen großen Belastungen ausgesetzt.

Sie fühlen sich vielleicht überfordert und alleingelassen, haben mit Unverständnis, Vorwürfen und Vorurteilen zu kämpfen.



*Vielleicht fragen Sie sich,
ob Sie sich richtig verhalten
oder
was Ihnen und Ihrem erkrankten
Angehörigen am ehesten helfen kann.*

*Vielleicht sind Sie auch mit Ihren
eigenen Gefühlen
belastet und müssen eine ganz neue
Rolle innerhalb der Familie einnehmen.*

**Die moderierte Angehörigengruppe
bietet Ihnen:**

*einen ruhigen Rahmen und
angemessene Zeit für
Ihre persönlichen
Fragen und Sorgen,*

*einen Erfahrungs- und Informations-
austausch mit anderen
Angehörigen,*

*Entlastung durch die Aussprache
in der Gewissheit von Verständnis
in einer Gruppe gleichermaßen
Betroffener,*

*Unterstützung bei der lebenswichtigen
Balance zwischen dem
„Für andere da sein und
sich selbst wertschätzend im
Blick behalten“.*